



«Утверждаю»

Директор МБОУ СОШ

с.Аблаево

Зайнетдинова В.И.

20.04.2026

Меню 6 день

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Цена	Выход гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Каша пшеничная молочная	21,69	205	6,00	7,30	34,30	227,20
Какао с молоком	16,23	200	3,52	3,54	24,22	144,02
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	3,20	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Яблоки свежие	20,25	150	0,60	0,00	17,00	69,00
Итого за прием пищи:	61,37	595	13,32	11,24	97,52	544,22

Для обучающихся, питающиеся за счет родит. вноса (5-9классы)

Наименование блюда	Цена	Выход гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Каша пшеничная молочная	21,69	205	6,00	7,30	34,30	227,20
Какао с молоком	16,23	200	3,52	3,54	24,22	144,02
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	3,20	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Яблоки свежие	20,25	150	0,60	0,00	17,00	69,00
Итого за прием пищи:	61,37	595	13,32	11,24	97,52	544,22

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей (5-9 классы)

Наименование блюда	Цена	Выход гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Каша пшеничная молочная	21,69	205	6,00	7,30	34,30	227,20
Какао с молоком	16,23	200	3,52	3,54	24,22	144,02
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	3,20	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Яблоки свежие	20,25	150	0,60	0,00	17,00	69,00
Итого за прием пищи:	61,37	595	13,32	11,24	97,52	544,22

Для обучающихся с ОВЗ, СВО и инвалидов

Завтрак	Цена	Выход гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Каша пшеничная молочная	21,69	205	6,00	7,30	34,30	227,20
Какао с молоком	16,23	200	3,52	3,54	24,22	144,02
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	3,20	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Яблоки свежие	20,25	150	0,60	0,00	17,00	69,00
Итого за прием пищи:	61,37	595	13,32	11,24	97,52	544,22

Обед

Икра свекольная	8,55	100	2,30	7,60	13,60	119,60
Суп картофельный с макаронными изделиями	7,47	250	2,80	2,90	21,80	124,10
Тефтели говяжьи с соусом	48,78	60/40	0,32	1,67	1,66	23,15
Капуста тушеная	12,02	180	3,97	6,32	16,31	140,61
Чай с сахаром	2,84	200	0,12	0,00	12,04	48,64
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	3,20	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Печенье сахарное дет. (5-9 кл)	4,68	18	2,70	0,36	26,05	145,35
Итого за прием пищи:	87,54	888	15,41	19,25	113,46	705,45

Старший повар Низаева А.Ф.